



Quand tu es fière de toi

1. Dis aux autres que tu es fière de toi.
2. Explique-leur pourquoi tu es fière de toi.
3. Souris.
4. Lève ta main droite.
5. Mets-la sur ton épaule gauche.



6. Donne-toi de petites tapes.
7. Dis haut et fort: «Comme je suis bonne, je savais que j'étais capable!»
8. Refais ceci à chaque fois que tu as une bonne raison d'être fière de toi.

