

L'ENTRAÎNEMENT DES SERPENTS

NOMBRE DE JOUEURS: DE 6 À 30

DÉROULEMENT:

- 1- Tous les joueurs d'une équipe se placent les uns derrière les autres, les jambes écartées.
- 2- Le dernier joueur est le serpent. Il doit ramper sous les jambes de tous ses coéquipiers jusqu'à ce qu'il arrive en avant du premier joueur. Ensuite, il court et reprend sa position initiale.
- 3- Lorsqu'il arrive, le joueur qui est en avant-dernière position rampe sous les jambes de tous les joueurs placés en avant de lui, court jusqu'en arrière de la rangée, rampe sous les jambes du dernier joueur et reprend sa position initiale.
- 4- Lorsque tous les joueurs ont fait leur entraînement de serpent, le jeu est terminé. La première équipe qui finit, gagne.

